

ZERTIFIKAT

Chenxi Zhao

hat an der Ausbildung zum

Life & Business Coach

unter Leitung von
Sylvia Harlander und Daniel Hansen,
vom 08. Juli 2024 bis 30. April 2025,
mit Erfolg teilgenommen.

Die zertifizierte Ausbildung entspricht den Qualitätskriterien
der International Coaching Federation (ICF).

In der Ausbildung wurde das gesamte Spektrum integraler, systemischer
und kompetenz- bzw. lösungsfokussierender Methoden für die Analyse
und Synthese der Prozesse von Individuen, Teams und Organisationen und
deren Veränderungsdynamik, einschließlich der damit verbundenen
Interventionsstrategien, vermittelt.



Sylvia Harlander
Ausbildungsleiter
CERTYCOACH®



Daniel Hansen
Ausbildungsleiter
CERTYCOACH®

Ausbildungsinhalte

Aufbau eines optimalen Beratungssystems

- optimale Kooperationsbeziehungen mit Mitarbeitern, Kunden und Klienten etablieren
- ressourcenaktivierende Ziele entwickeln
- unpräzise Anfragen in kraftvolle Beratungsaufträge transformieren
- Techniken zur Entfaltung von Motivation und Engagement

FLOW-Prozesse ermöglichen

- Theorie dynamischer komplexer Systeme, Balance zwischen Stabilität und Instabilität
- FLOW-Zustände herbeiführen und im Coaching nutzen
- Methoden zum Aufdecken und Auflösen von FLOW-Blockaden
- der Organismus als Supervisor

Selbstführung, Führung, Leadership

- Coaching im Unternehmen, im Sport, im Gesundheits- und Sozialbereich
- konkrete Vorgehensweisen beim Phänomen Burnout und Karriereplanung
- Strategien für SelbstManagement und SelbstCoaching
- Modelle und Interventionen für LebensBalance und SinnEntwicklung
- die besten Führungs- und Leadership-Modelle in Verbindung mit dem Führungsinstrument Coaching

FLOW Kommunikation

- effektive Kommunikationsstrategien aus der integralen, systemischen und hypnosystemischen Arbeit
- Methoden zur Kompetenzfokussierung auf Grundlage der modernen Priming- und Hirnforschung
- konkrete Strategien für Konfliktmanagement und Mediation
- effektives Telefon-Coaching
- virtuelles Coaching

Teamentwicklung

- die erfolgreichsten Modelle für Teamentwicklung und Change-Management
- Design von Teammaßnahmen zur Steigerung von Motivation, Kooperation und Kompetenz
- die besten Formate kollegialer Beratung

Die große CERTYCOACH® Toolbox:

- Interventionsmöglichkeiten in der Praxis für unterschiedliche Situationen und Kontexte
- Strategien zur Reaktivierung unbewusster Kompetenzen
- systematisches Arbeiten mit Skalierungs-Strategien
- effektive Imaginations- und Selbsthypnosestrategien
- Strategien im Umgang mit „Problemen“ und Symptomen
- Ambivalenzcoaching
- dynamische Aufstellungsarbeit
- integrales Polaritätenmanagement

Persönliche Klarheit und Schritte in die Zukunft

- die eigene Positionierung als Coach oder Führungskraft
- Integration des Gelernten in die eigene Tätigkeit
- neue Tätigkeiten gezielt und erfolgreich aufbauen

Berlin, den 30. April 2025



Sylvia Harlander
Ausbildungsleiter
CERTYCOACH®



Daniel Hansen
Ausbildungsleiter
CERTYCOACH®